

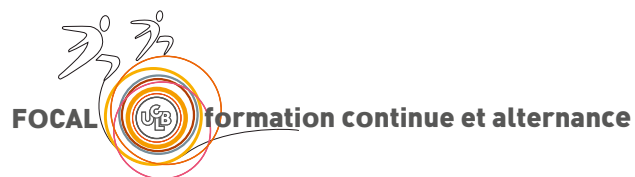
**Durée :** 1 an (100 heures)

> 46,5 h d'enseignements théoriques  
communs (dont 20 h en e-learning)

> 53,5 h d'enseignements pratiques  
locaux

**Dates des différents modules :**

- Module 1 : les 10 et 11 octobre 2024;
- Module 2 : les 21 et 22 novembre 2024;
- Module 3 : les 23 et 24 janvier 2025;
- Module 4 : les 13 et 14 mars 2025;
- Module 5 : les 15 et 16 mai 2025.



Formation diplômante

2024 – 2025

## DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE MÉDECINE DE L'OBÉSITÉ

L'objectif de cette formation diplômante, éligible au DPC, est de permettre aux professionnels de santé de développer leurs connaissances et leurs compétences dans la prise en charge de l'obésité, et de mettre en place avec le patient un projet personnalisé de soins.

*Formation en partenariat avec les Universités de Grenoble, Toulouse et Bordeaux.*



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Responsable pédagogique**

Dr Bérénice SEGRESTIN

Centre Hospitalier Lyon Sud

[ci.obesite@chu-lyon.fr](mailto:ci.obesite@chu-lyon.fr)

Tél. : 04 78 86 29 81

**Renseignements pédagogiques**

[scolarite.du-capamedecine@univ-lyon1.fr](mailto:scolarite.du-capamedecine@univ-lyon1.fr)

Tél. : 04 78 78 56 39

### INSCRIPTIONS : FORMATION CONTINUE

[diplomes.focal@univ-lyon1.fr](mailto:diplomes.focal@univ-lyon1.fr)

Tél. 04 78 77 72 59

Université Claude Bernard Lyon 1

Service FOCAL - Pôle formations qualifiantes

8 avenue Rockefeller

69373 LYON cedex 08

<http://focal.univ-lyon1.fr>

# LA FORMATION

---

## OBJECTIFS

L'objectif de cette formation diplômante est de permettre aux professionnels de santé de développer leurs connaissances et leurs compétences dans la prise en charge de l'obésité, et de mettre en place avec le patient un projet personnalisé de soins.

## PUBLIC

Personnes ayant déjà une expérience professionnelle :

- Les médecins titulaires d'un DES de spécialité ou médecine générale,
- Les médecins titulaires d'un DES de chirurgie,
- Les infirmiers,
- Les diététiciens,
- Les professeurs d'activité physique,
- Licence STAPS,
- Les psychologues.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Du e-learning est prévu avant chaque module.

Chaque module s'organise en deux journées :

- Jeudi : Enseignement théorique avec des cours en présentiel via une web conférence.
- Vendredi : Enseignement pratique sous forme d'étude de cas cliniques, ateliers ou immersions.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Contrôle continu en e-learning
- QCM lors du dernier module

# LE PROGRAMME

---

## I Module 1 : Généralités sur l'Obésité

- Connaître la définition des obésités
- Connaître l'épidémiologie de l'obésité
- Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité
- Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
- Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
- Connaître les complications métaboliques de l'obésité
- Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
- Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
- Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
- Connaître les solutions de contraception adaptées

## Module 2 : Prise en charge de l'obésité : le rôle de l'alimentation et de l'activité physique

- Connaître la balance énergétique et sa régulation
- Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne
- Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire
- Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?
- Connaître les diètes atypiques
- Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer
- Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire
- Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
- Savoir pourquoi il est important d'augmenter l'activité physique et comment

## Module 3 : Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

- Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
- Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
- Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
- Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale
- Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
- Savoir pratiquer un entretien motivationnel
- Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
- Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR
- Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
- Connaître les innovations : applications, microbiotes...

## I Module 4 : Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire

- Connaître les indications de la chirurgie
- Connaître les contre-indications définitives et temporaires
- Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
- Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
- Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
- Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
- Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
- Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire
- Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré
- Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

## I Module 5 : Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

- Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
- Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
- Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
- Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
- Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
- Savoir substituer en vitamines et surveiller
- Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
- Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
- Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
- Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire